



**Szám:** 16000/321-17/2011. ált.

## Az INTERNET veszélyei

Manapság már szinte nem is lehet létezni internet nélkül. Ez nem is lenne baj, ha az internet biztonságos lenne, de sajnos nem az.

Az internet veszélyei nagyon sokfélék és jóval komolyabbak lehetnek, mint ahogyan azt gondolnánk.

A tisztességes weboldalak mellett ugyanis találkozhatunk olyan oldalakkal, amelyek megtévesztő, hamis információkat, vagy az egészséges erkölcsi- és szellemi fejlődésükre káros tartalmakat, így pornográf és erőszakos tartalmú információkat közölhetnek.

A tapasztalat azt mutatja, hogy a szülők ugyan megtanítják a gyermekeiknek, hogy miként kezeljék, ha az utcán találkoznak egy rosszindulatú emberrel. Az interneten zajló hasonló szituációk elkerülésére azonban nem.

### **Nagyon fontos az ilyen oldalak mellőzése érdekében:**

- a szülő irányítsa a gyermek internetes tartalmakkal kapcsolatos érdeklődését
- legyen a segítségére felfedezni azokat a honlapokat, amelyek a számára érdekesek, hasznosak és szórakoztatóak.
- E pozitív tartalmak elérhetővé tétele az, amely a leginkább jótékonyan befolyásolhatja a gyermekek internetezési szokásait.
- Lényeges az is, hogy a szülő mindig legyen érdeklődő akkor, ha a gyermek valamilyen, általa felfedezett netes újdonságról számol be, vagy éppen valami olyanról, amely a számára nem tetsző. Az ilyen beszélgetések segíthetik az igényes internetezés kialakítását.
- Az ilyen alkalmak lehetnek jók arra is, hogy gyermekünkben tudatosítsuk, hogy a zavaró, nem tetsző oldalakat csak egyszerűen hagyja el, hiszen az internetezés szabadsága éppen arra jó, hogy azt tekintsük meg, ami számunkra hasznos és helyes.

## Internetfüggőség

Nem az influenzáról vagy a gyomorrontásról, még csak nem is egy komoly, gyógyíthatatlan betegségről van szó. Mégis érdemes elgondolkodni azon, mi vajon nem szenvedünk-e még ettől a betegségtől! Ha megfertőz bennünket, nem érzünk fájdalmat, nem vagyunk rosszul, legalábbis fizikailag nem. Akkor hát mi ez?

Azok a tinédzserek, akik az internetet olyan sokat használják, hogy az mindennapi tevékenységük elvégzését és a döntéshozási képességüket is megzavarja, már internetfüggővé válhattak.

Ugyan az internetfüggőség meghatározása eltérő, de általánosan az alábbi tüneteket foglalja magában: az eltervezettnél jóval több idő eltöltése internetezéssel, az internethasználat csökkentésére való képtelenség, belefeledkezés az online tevékenységbe, valamint az internethasználat csökkentésével járó tünetek, amelyek akkor jelennek meg, ha valaki pár napig nincs „online”, mint pl. a nyugtalanság, az unatkozás, vagy az ingerlékenység.

Jelenleg már megfontolás alatt van, hogy a Mentális Rendellenességek Diagnosztikai és Statisztikai Kézikönyvének 2012. évi kiadásában – a kézikönyv a mentális betegségek bibliája, az Amerika Pszichiátriai Társaság jelenteti meg – már szerepelni fog az internetfüggőség, mint diagnosztizálható betegség!

### **Az Internet használat szenvedéllyé válhat, ez megelőzhető ha:**

- az internetezésnek időkorlátokat szabunk,
- különböző alternatívákat mutatunk meg a gyermeknek a szabadidő hasznos eltöltésére,
- a számítógépet közös helyiségben helyezzük el,
- szűrőprogramokat alkalmazunk, aminek segítségével keretek közé terelhető a gyerekek játék - és internet szenvedélye, valamint szűrhetővé válnak az elérhető tartalmak.

## **További ajánlások**

### **Ajánlás szülőknek:**

- Készítse fel gyermekét az Internet helyes használatára, az Internet világra.
- Legyen nyitott gyermeke új élményeire, és esetleges problémáira.
- Alkalmazzon szűrőprogramokat a biztonságosabb internetezés érdekében.
- Szakítson időt a közös szörfözésre, így gyermekét hozzászokathatja ahhoz, hogy az internetezés lehet közös program is.
- Szervezzen közös programokat gyermekével, így felkelthető az érdeklődése a virtuális világon kívüli valóság iránt.
- Amennyiben tudomására jut, hogy gyermekét bármilyen formában zaklatják az Interneten keresztül, azonnal forduljon a rendőrséghez!

**Ajánlás a gyermekeknek:**

- Minél személytelenebb elérhetőséget adj meg!
- Soha ne add meg a lakcímedet, telefonszámodat!
- Mindig más regisztrációs nevet és jelszót használj!
- Soha ne jelöld be a jelszó megjegyzése részt!
- Ne használd a nevedet regisztrációs névként!
- Letöltések alkalmával figyelj, hogy csak azokat töltsd le ami nem tilos, mert az illegális tartalom letöltését a törvény bünteti!
- Internet kávézóban vagy wifi pontról ne intézz személyes ügyeket!



**JÁSZ-NAGYKUN-SZOLNOK MEGYEI  
RENDŐR-FŐKAPITÁNYSÁG  
BŰNMEGELŐZÉSI OSZTÁLY**

**5000. Szolnok, Baross G. út 39.**

**Telefonszám: 56/501-6000 6/501-600**

