



Kedves Tiszaörsiek!

Tudom, a „vízcsapból is a korona vírus folyik”, de néhány olyan mondatot engedjenek meg, ami közvetlenül nekünk Tiszaörsieknek szól.

1. Ne bagatellizáljuk el a vírus jelenlétét, de ne is „kapjuk túl” azt, minden problémát kezeljünk a helyén. A túlzott pánik nem visz előre, gondolkodjunk tisztán!
2. A feladatunk a vírus terjedésének mérséklése: naponta többször mossunk kezet, alaposan, ne nyúljunk szemünkhöz, szánkhoz, orrunkhoz mosatlan kézzel és utána is mossunk kezet. Ez legyen a jelszó: ha nem történik semmi, akkor is mossuk meg a kezünket, arcunkat óránként. Az ajtó kilincsek fertőtlenítése ne maradjon el, erre megfelel a hypo is.
3. Szellőztessünk gyakrabban, naponta többször is, a napsütés jótékony hatását engedjük közel magunkhoz. Az udvarra ki lehet menni, töltsenek több időt a szabadban!
4. Ne üdvözljük egymást kézfogással, ölelgetéssel és ennek hiányán ne sértődjünk meg.
5. Az idős lakosságra fokozottan figyeljünk: ez vonatkozik a hozzátartozókra, családra és a szolgáltatást nyújtó intézményünkre egyaránt. Ne látogassák az idősek az ÖNO-t, maradjanak otthon. Természetesen igény szerint el kell juttatni hozzájuk az ebédet, gyógyszereket. **Kérem idős lakosainkat, vegyék igénybe a szolgáltatásokat, amit az ÖNO felajánl számukra és maradjanak otthon. Ez saját érdekük. Ücsörögjenek az udvaron, élvezzék a napsütést, de ne menjenek közösségbe!**
6. Az iskolás gyermekek ne az utcán „bandázzanak”, otthon kell tanulniuk. Ebben a szülőnek nagy a felelőssége, figyeljünk gyermekeinkre. Amennyiben dolgozik a szülő és a gyermeke koránál fogva egyedül lehet otthon, akkor is ellenőrizzük őket legalább telefonon keresztül. A fiatalok még nem érzik ezeknek a rendelkezéseknek a súlyát.
7. Tartsuk be az előírásokat, és ne háborogjunk mindenben fölöslegesen, azzal nem lesz jobb, csak felidegesítjük magunkat.
8. Ha betegek vagyunk, védjük a többieket, ne terjesszük a kórt, ne menjünk közösségbe!
9. Aki problémát észlel valakinél, azt jelezze nekem személyesen vagy telefonon.
20/9143004
10. Törődjünk sokkal jobban egymással, és ami nagyon fontos: jóindulat vezéreljen bennünket és segíteni akarás, a bajban mindig össze kell fogni, veszekedni ráérünk akkor is, ha elmúlt a

veszély.

Bodonné Gyöngy Erika s.k.

polgármester